

# アディクションセミナー



アディクションとは、「依存症」や「嗜癖」と説明されます。アディクションは当事者の性格や意志の問題ではなく、害があるのにやめられないコントロール障害です。また家族や周囲の人々を巻き込むことが多い病気です。このセミナーでは、当事者・家族・支援者がアルコール・薬物・ギャンブル依存症に関する知識を学びます。

6回で1クールの講義内容になっています。途中からの参加でも可能ですので、お気軽にご参加ください。今年度は、オンラインでの開催となります。

日時 奇数月の第3火曜日(5月のみ第1火曜) 14:00~16:00

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
5月2日 (火)	7月18日 (火)	9月19日 (火)	11月21日 (火)	1月16日 (火)	3月19日 (火)

会場 オンライン開催 ZOOM を用いたオンライン開催

内容 アディクション関連問題に関する講義

第1回	アディクションとその関連問題
第2回	アディクションからの回復と自助グループ
第3回	アディクションの再発の防止
第4回	アディクションの再発を防止する認知行動療法
第5回	アディクションと家族
第6回	よい人間関係のためのコミュニケーション

※内容は、変更になる場合があります。予め、ご了承ください。

講師 藤井 望夢 先生(藤井クリニック・精神保健福祉士)

対象 滋賀県在住のアディクション当事者および家族、支援者

申込方法 メールにてお申し込みください。初めての方は、必ずお電話をください。

申込先 保健福祉係 Mail [ec1011@pref.shiga.lg.jp](mailto:ec1011@pref.shiga.lg.jp)

参加費 無料



## 【参加 留意点】

- 申し込みいただいた方に、テキスト(PDF)、ミーティングのURL、ID等を、申し込み時のメールアドレスに送付します。(テキストについては、当事者および家族の方には郵送します)
- ミーティングのURL、ID、パスワードの共有、拡散、WEBサイトへの掲載は禁止します

## 【申し込み・ご連絡先】

滋賀県立精神保健福祉センター  
(草津市笠山八丁目4-25)

担当: 佐藤・下司・栗林

TEL 077-567-5010

Mail [ec1011@pref.shiga.lg.jp](mailto:ec1011@pref.shiga.lg.jp)